

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.Н. Морозов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25	6,75	5,47	41,77	244	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34	
	Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/8	5,32	9,47	18,05	180	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с м	150/5	4,66	5,32	25,37	175	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32	
	Итого:		30,00	10,00	14,80	51,41	387
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Батон	20	1,49	0,58	10,28	52	
	Итого:		30,00	10,62	16,05	50,67	391
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10	1,95	7,97	12,93	132	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
	Итого:		30,00	9,32	14,34	54,10	395
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10	15,98	7,85	20,46	219	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Итого:		30,00	16,04	7,86	28,60	253
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сли	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		30,00	8,45	13,96	58,49	405

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

[Подписи]